

Naturens skafferi – en skatt att upptäcka

Hos NaturEvent erbjuder vi guidningar, dagsturer och hajker för dig som är nyfiken men kanske inte känner dig helt trygg ännu. Tillsammans upptäcker vi naturens möjligheter, lär oss känna igen växter och råvaror och tar del av både gammal kunskap och nya sätt att leva närmare naturen.

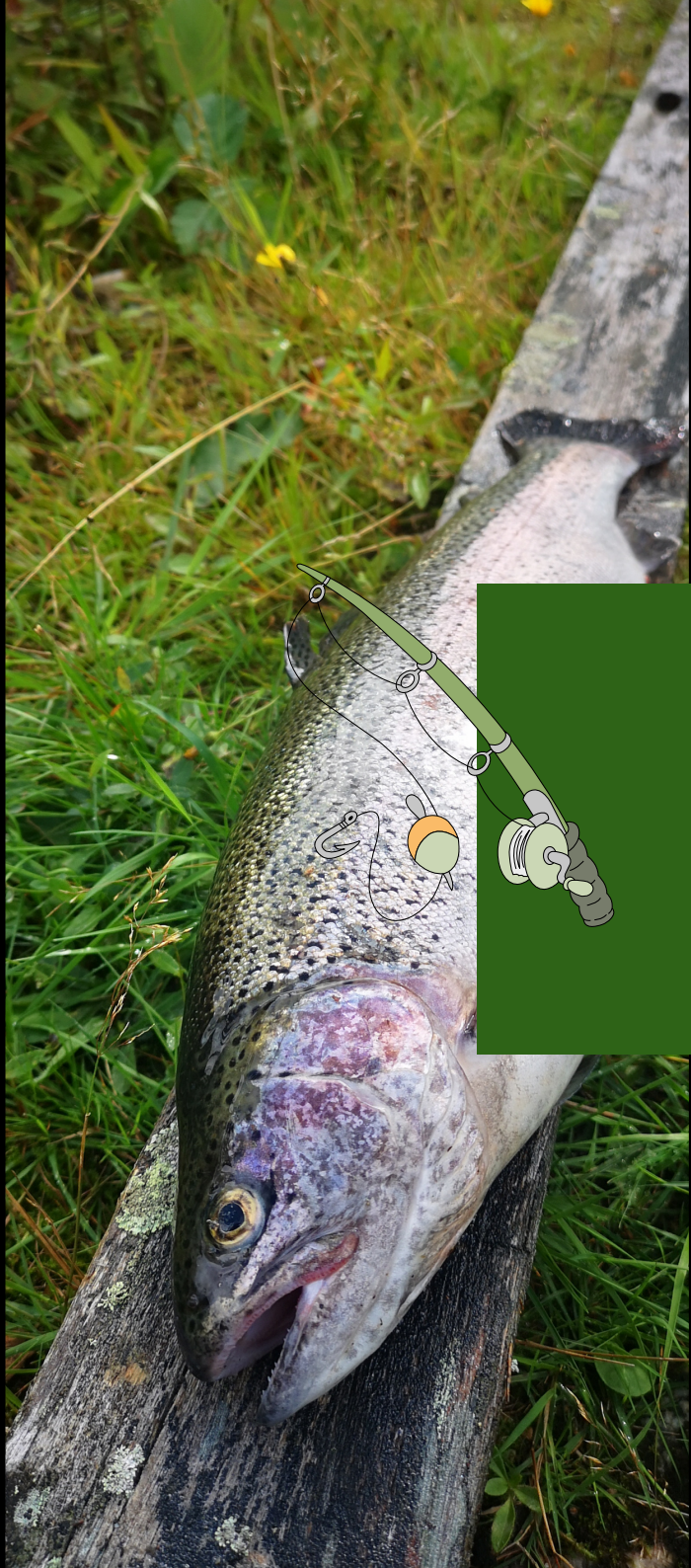


NATURENS ANVÄNDBARA GÅVOR



Vi tror på hållbara upplevelser, varsamhet och glädjen i att återknyta kontakten med det som finns naturligt runt omkring oss.

Välkommen ut i naturen – och hem till en kunskap som alltid har funnits där.





I generationer har människan levt nära naturen. Förr visste man var bären växte som bäst, vilka växter som kunde lindra och läka, hur man fiskade för dagens måltid och hur naturens egna råvaror kunde användas till både hälsa och välbefinnande. Naturen var ett skafferi, ett apotek och en plats för återhämtning.



Med respekt för allemansrätten och omtanke om vår natur vill vi inspirera fler att upptäcka allt det fantastiska som finns omkring oss. Skogens bär och örter, ätbara växter, naturliga ingredienser för egenvård, spa- och hälsoprodukter samt traditionella sätt att ta tillvara på naturens resurser.

Idag finns kunskapen fortfarande kvar – bara vi vet var och hur vi ska söka.



High Coast NaturEvent



+46 703 297 153



annika@highcoastnatureevent.se



www.highcoastnatureevent.se



Höga Kusten Örnsköldsvik

High Coast NaturEvent skapar naturnära upplevelser för företag och privatpersoner med fokus på friluftsliv, hantverk och matlagning. Genom event, guidningar, kurser och workshops vill vi inspirera till gemenskap, nyfikenhet och välmående. Vi tror på naturens lugnande kraft och på värdet av att stanna upp, komma ut och uppleva mer tillsammans – alltid utifrån egna förutsättningar.